

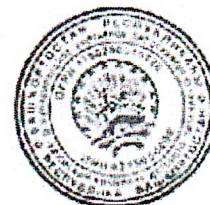
СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Аминева Рина Фаязовна/



МЕНЮ
на 13.03.2026 пятница
МБОУ ЦО д.Шмидтово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	18,41	18,07	86,93	520,33

Обед

ДПО0420	Суп из овощей со смет.	220,00	1,64	3,92	8,96	77,27
ДПО220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	50,00	9,55	9,61	22,30	201,43
ДПО0067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		86,07	18,34	17,99	86,43	573,10

Полдник

СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ИТОГО по: Полдник		76,96	18,41	18,07	86,93	520,33

Стоимость питания за день по категории 239,99

Дети с 12 лет и старше

1 Завтрак

СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	20,44	18,87	76,94	588,06

Обед

ДПО0420	Суп из овощей со смет.	225,00	1,68	4,01	9,16	79,02
ДПО220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	60,00	11,46	11,53	26,76	241,71
ДПО0067	Картофельное пюре	140,00	2,86	4,14	18,71	123,20
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед		92,64	21,21	20,39	96,91	645,69

Полдник

СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06

ДПО00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДПО00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ИТОГО по: Полдник		84,47	20,44	18,87	76,94	588,06
Стоимость питания за день по категории		261,58				

сад 10ч

1 Завтрак

ДПО00151	Масло порционное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00
ДПО00087	Каша овсян. "Геркулес" молоч. жидкая	150,00	5,94	7,21	26,01	192,75
ДПО00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		37,85	7,78	11,53	47,08	322,58

2 Второй завтрак

ДПО00340	Яблоки	120,00	0,46	0,42	10,70	48,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,46	0,42	10,70	48,00

Обед

ДПО00029	Винегрет овощной (без лука)	50,00	0,58	4,25	3,17	53,33
ДПО00420	Суп из овощей со смет.	180,00	1,34	3,20	7,33	63,22
ДПО0220а	Рыба туш с овощ (филе минтая)	50,00	5,12	2,82	1,16	50,50
ДПО00067	Картофельное пюре	130,00	2,82	4,37	19,10	75,83
ДПО00124	Компот из смеси сухофр.	180,00	0,05	0,00	18,72	74,70
ДПО00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		105,77	12,45	14,99	65,62	398,92

Полдник

ДПО00101	Каша рисовая молочная вязкая	130,00	8,22	10,49	24,05	180,65
ДПО00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		26,63	9,65	10,69	42,08	259,98
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар

